

2025 - 28 à 04 de Maio

HORÁRIOS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DIAS		28	29	30	1	2	3	4
6h - 7h15	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)					
7h30 - 8h45	Hatha c/ Props (Vinícius Santi)		Hatha c/ Props (Vinícius Santi)					
8h - 9h15								
8h30 - 9h45		Hatha (Caio Arantes)						
10h30 - 11h45	Ashtanga Mysore (Sagar Karahe)		Ashtanga Mysore (Sagar Karahe)					
12h15 - 13h30								
17h30 - 18h45	Vinyasa (Isabella Leonel)		Vinyasa (Isabella Leonel)					

Observações: * Limite de tolerância de 10 minutos